

特 別 セ ミ ナ ー

お申込みは
こちら



東京のトカイナカで叶える リモートワーカーの 理想の暮らし

2024年12月4日(水)
18:30~20:00
受付18:00~

東京都の西側に位置する“トカイナカ”
自然豊かな環境でリモートワークを行う
移住者たちから話を聞いてみよう！

■このような方におすすめ

- ・リモートワークができる移住先を探している
- ・オフィス出勤がまれにあるので地方移住は難しいが自然豊かな場所で暮らしてみたい
- ・トカイナカのリモートワーク環境が気になっている



講師

足立恭平 あだち きょうへい
TYDI | 東京山側デジタル推進機構

ITコンサルタント、PM。大手コンサルティング会社、ベンチャーコンサルティング会社を経て、フリーランスとして独立。2020年、東京都港区から西多摩地区へ移住。主に都心部のクライアントに対し、リモートワーカーとしてコンサルティングサービスを提供。2024年、地域へ貢献したいという想いから、TYDI | 東京山側デジタル推進機構を設立。

開催場所:ふるさと回帰支援センター 8F
セミナールームB

登録方法:現地参加とオンライン(定員20名)
上記のQRまたはWEBから事前予約制

お申し込み・お問い合わせ

あきる野市移住・定住担当
tel 042-518-7151
<https://iju.city.akiruno.tokyo.jp/>

主催・共催

東京都・あきる野市
認定NPO法人ふるさと回帰支援センター

トカイナカ移住で、暮らしを楽しむ

東京のトカイナカにおけるリモートワークのリアルについて迫ります！

ゲスト



近藤純史
こんどう あつし
大手IT企業勤務
ITコンサルタント
サービス管理
(管理職)

長崎県佐世保市、農村エリアの兼業農家の長男として生まれる。

大学卒業後、大手IT企業への就職を機に上京。直近は品川区に5年、港区の会社100m圏内に6年住んでいたが、2020年4月に現職入社早々リモートワークに。

会社が目の前なのに狭い部屋で在宅仕事する事に疲れ、2021年秋に「エキチカよりカワチカ」をテーマに自然豊かな秋川100mに移住。

2023年から地域団体に入会、2024年1月より理事に就任し、仕事の傍ら地域・青少年事業などを推進している。



川島直子
かわしま なおこ
自営業（製薬関連
アドバイザー、環
境関連調査 等）

2024年5月まで大手グローバル製薬会社各社にて研究開発に約20年従事。

2013年頃よりリモートワーク環境も取り入れたワールドワイドな勤務を展開。

2021年青梅市に移住。

2024年公司退職。現在はアルバイト含め複数の仕事や事業企画に取り組みながら、地域の活性化に貢献できる事業企画を地元事業者とともに検討中。

スケジュール

18:00 受付開始

18:30 セミナー開始



第一部：リモートワーカーから見たトカイナカのリアル
港区からあきる野市へ移住し、フリーランスのITコンサルタントとして活動していた足立恭平氏より、トカイナカにおけるリモートワークについて、体験談も交えながらお話しします。

第二部：意見交換会 当日は、講師の足立恭平氏以外にも、トカイナカに暮らしリモートワーカーをお招きしています。参加者を交え、トカイナカにおける暮らしの良かった点や、困った点などをざっくばらんに意見交換します。

19:50 お知らせ

20:00 セミナー閉会

会場参加者
限定！！ 閉会后、個別移住相談会

会場・アクセス

認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター
セミナールームB

〒100-0006

東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8F



JR山手線/京浜東北線：有楽町駅 徒歩1分

地下鉄有楽町線：有楽町駅 徒歩1分

有楽町線：銀座一丁目駅 徒歩1分

丸ノ内線：銀座駅 徒歩3分