

2024年10月26日(土) 12:30~17:00

長野県

暮らす・働く

# 信州まつもと広域圏 まるごと移住相談会

参加費  
無料事前申込  
不要

気になっていた「**松本地域**での暮らし」相談してみませんか？

長野県松本地域の3市5村での、地方暮らしを考えてみませんか？  
先輩移住者や市村の移住担当職員が、松本地域の魅力をお伝えします♪  
移住に関するセミナー、また、**松本地域3市5村**に加えて**就職や住まいに  
関する専門家による個別相談会を開催**します！



長野県PRキャラクター  
「アルクマ」©長野県アルクマ

12:40~13:40

## 専門家によるセミナー・先輩移住者体験談

専門家と先輩移住者による、移住に関するお話を聞くことができます！  
セミナー終了後は、セミナー講師との個別相談ができます。



### 先輩移住者体験談

13:20~13:40

筑北村  
地域おこし協力隊OB

講師：佐野 航太 氏  
さの こうた

「自然に囲まれた土地」で  
「自分が食べるものを自給する暮らし」に憧れ、2021年に東京から筑北村へ移住。  
地域おこし協力隊として活動し、2024年から農業と宿泊業、福祉の事業で独立  
現在33歳、3人家族

12:30~17:00

## 個別相談会

3市5村、セミナー講師、宅建協会、ハローワークの全11ブースでじっくり質問・相談ができます♪



## 専門家によるセミナー講師の紹介

セミナー① 働く 12:40~13:00

「地方で働く」

長野県内で、企業支援・移住希望者と地元企業とのマッチングを行う企業アドバイザー



移住と仕事.jp  
アドバイザー 瀬畑 一茂 氏  
せばた かずしげ



セミナー② 暮らす 13:00~13:20

「空き家・住宅活用の注意点」

(公社)長野県宅地建物取引業協会中信支部

情報提供委員長 小澤 考司 氏  
おざわ こうじ



参加市村

松本市／塩尻市／安曇野市／麻績村／生坂村／山形村／朝日村／筑北村

開催日 2024年

# 10月26日(土)

時間 12:30~17:00

会場 東京交通会館

3階 グリーンルーム

〒100-0006

東京都千代田区有楽町2丁目10-1  
東京交通会館へのアクセス

●「有楽町駅」から徒歩1分程度



暮らす・働く

参加 8 市村 (12:30~17:00 個別相談会実施)

2024

# 信州まつもと広域圏まるごと移住相談会

# 10/26(土)

会場：東京交通会館 3階グリーンルーム

## まつもと 松本市

### 北アルプスの玄関口 松本

北アルプスなどの自然に囲まれる一方、商業施設や教育機関などが揃い、快適な都市機能も有する松本市。自然と都市が融合するまち「信州まつもと」で、理想のライフスタイルを探してみませんか。



## しおじり 塩尻市

### 長野県のcore塩尻

ワインと木曾漆器のまち塩尻。長野県のほぼ中央にあり、東京・名古屋へ電車で約2.5時間で行ける交通の便の良さが魅力です。

奈良井宿や木曾漆器による歴史とcore塩尻などDX設備がある塩尻に「住みましょう」。



## あつみの 安曇野市

### 雄大な山々と 清らかな水

北アルプスの山麓に広がるまち「安曇野」。その雄大な景色と生活の利便さから移住先として選ばれています。

心癒される豊かな自然に囲まれた安曇野で暮らしてみませんか。



## おみ 麻績村

### アルプスを望む 静かで小さな村

便利な交通環境、充実した子育て支援、コンパクトで便利な街中など、小さな村ですが皆さまにお伝えしたいたくさんのおみごとがあります。ぜひお気軽にお越しください！



## いくさか 生坂村

### ふるさとの風景が 残る山里

山間にある自然豊かな、THE「田舎」がここにはあります。のんびり田舎暮らしを満喫したい方におすすめ！近隣市町村へのアクセス良好、特産品はぶどうと灰焼きおやき、トレッキングやパラグライダーが楽しめます！



## やまがた 山形村

### 小さくても輝く 元気な村

県下一小さな村ですが、村内には豊かな自然がある一方、スーパーやコンビニ、さらに百貨店まで！市街地へのアクセスも抜群です。田舎の顔と利便さを併せ持つ「初心者向け田舎」な山形村に、ぜひお越しください。



## あさひ 朝日村

### 松本平で一番 はじめて朝日が昇る村

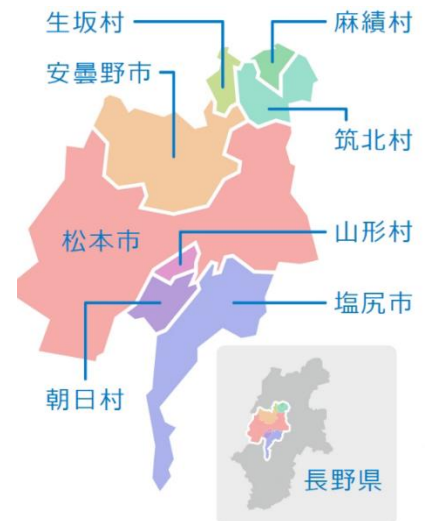
吸い込まれそうになるくらい星空や四季折々の風景、自然を活かしたアクティビティ、高原野菜が中心の農業。豊富な子育て支援を用意して皆さまのお越しをお待ちしています。



## ちくほく 筑北村

### 百の生業に生きる村

周辺都市へのアクセスが良好であり、日本昔話のようなのどかな風景が広がる筑北村。昔ながらの素朴な生活が今も豊かに営まれ、ここには「ちょうどいいくらし ほっとするくらし」があります。



QRコードから各市村の移住情報が見られます。

● イベントに関するお問い合わせ  
長野県松本地域振興局 企画振興課

TEL 0263-40-1902

受付時間  
08:30~17:15

〒390-0852 長野県松本市島立1020

Mail matsuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

● 松本地域振興局ブログ

「来て！観て！松本『彩』発見」はこちらから

松本地域の自然・グルメ・レジャーなど、様々な情報を日々発信しています！

