

参加無料

主催：青森県

医療・福祉職 &  
子育て世代集まれ！



# 移住者交流会

移住してきたみなさん、青森へようこそ！  
青森での暮らしやお仕事で感じているモヤモヤ、ありませんか？  
移住者どうし気軽に話しながら、つながりを作る会を開きます。  
移住してきた方とつながりたい方やサポートしたい方、  
異業種の方も大歓迎です！ぜひお気軽にご参加ください

これからの  
子どもの教育  
が気になる…



青森で  
新しい友達を  
つくりたい！



困ったとき  
気軽に相談  
できる人が  
いたらいいな

自宅から  
気軽に！

1.19(日) オンライン(zoom)  
14:00~16:00

お茶 &  
スイーツ付

2.9 (日) ハレレア八戸(レンタルスタジオ)  
(青森県八戸市城下4丁目2-18大東マンション1階)  
14:00~16:00

申込

QRコードよりお送りいただくか  
裏面担当までご連絡ください。





## トークゲスト



### 大前 大さん

秋田県出身。2016年に十和田に移住。  
現在は十和田市で「小規模多機能ホーム  
サテライトおむすび」の管理者のほか、  
上十三圏域第0層生活支援コーディネ  
ーターとして、地域づくりや住民と地域と  
の“つながり”を創る、橋渡し役として活  
動中。2児の父



### 塚尾 沙貴さん

1988年、八戸市生まれ。理学療法士。  
大学卒業後、市内の総合病院等に勤務  
し研鑽を積む。健康・介護予防に関す  
る講演会や出張教室、訪問整体(自費)を  
実施。2024年「Eunoia Studio」開業  
2児の母。長女出産後うつを経験・克服  
した経験を持ち、子育て世代への支援  
を展開中

### ゲストトーク

青森暮らしの先輩から、  
子育てや仕事についてな  
ど、青森暮らしの実体験  
を聞くことができます

### 交流タイム

青森での子育てや仕事のこ  
となど、ゲストも交えて気  
軽におしゃべりしながら交  
流しましょう

### お子さまとの 参加歓迎!

お子さま連れでの参加も  
大歓迎です(お子さま用ス  
ペースあり)みんなで一緒  
に楽しみましょう♪

申込



主催：青森県 健康医療福祉政策課

運営：(株)バリューシフト 担当：栗林 Mail：shion.sec2@gmail.com

